

# TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP KHI BỊ PHÓNG XẠ

Mặc dù hiếm, trường hợp khẩn cấp bị phóng xạ là có thể. Bởi vì sự sợ hãi và hoảng loạn lan rộng các loại thảm họa này có thể gây ra, điều quan trọng là cho công chúng biết trước về tiềm năng của chúng. Có những bước quý vị có thể làm để tự bảo vệ mình trong một trường hợp khẩn cấp liên quan đến phóng xạ. Văn phòng Chuẩn bị và Đáp ứng của Sở Y tế và Vệ sinh Tâm thần tiểu bang Maryland cung cấp thông tin này về các loại khác nhau về trường hợp khẩn cấp bức xạ để người dân Maryland có thể chuẩn bị.

## BOM BẮN HOẶC THIẾT BỊ PHÁT TÁN PHÓNG XẠ (RDD)

Một thiết bị phát tán phóng xạ (RDD) là một thiết bị hoặc cơ chế gây lan truyền ô nhiễm phóng xạ. Khi thuốc nổ được dùng để lan truyền bột phóng xạ hoặc các hạt, nó được biết như là một *bom bắn*. Một *bom bắn* không giống như một vũ khí nguyên tử – nó không tạo ra một lực lớn và sự hủy diệt của một vụ nổ nguyên tử. Mỗi nguy hiểm chính từ một bom bắn là từ vụ nổ, mà có thể gây ra các chấn thương nghiêm trọng và thiệt hại tài sản. Nó sẽ **không chắc** là các vật liệu phóng xạ được sử dụng trong một bom bắn hoặc RDD sẽ gây bệnh nghiêm trọng ngay lập tức liên quan đến việc tiếp xúc phóng xạ trừ khi mọi người đang ở rất gần với vụ nổ. Tuy nhiên, các nạn nhân bị ô nhiễm hoặc hít thở hoặc nuốt các chất bụi phóng xạ có thể làm tăng nguy cơ bệnh tật.

## THIẾT BỊ NGUYÊN TỬ TỰ CHẾ HOẶC VŨ KHÍ NGUYÊN TỬ

Một thiết bị nguyên tử tự chế (IND) là một vũ khí nguyên tử phát nổ. Mặc dù không mạnh mẽ như các vũ khí nguyên tử thời Chiến tranh Lạnh, IND có thể gây ra chấn thương và phá hủy đáng kể. Một vụ nổ nguyên tử liên quan đến một vụ nổ lớn mà tạo ra các làn sóng dữ dội về nhiệt, ánh sáng, không khí và bức xạ. Bất cứ cái gì ở gần kè vụ nổ sẽ bị phá hủy, bao gồm các tòa nhà, đường xá và xe cộ, sẽ bị phá hủy. Đám mây bụi và mảnh vỡ phóng xạ từ vụ nổ, được biết như bụi phóng xạ, có thể được mang theo quãng đường dài trước khi rơi xuống đất, do đó tiếp xúc đến các cá nhân đến mức độ cao của bức xạ.

## TAI NẠN CÔNG NGHIỆP

Các sự cố công nghiệp liên quan đến vật liệu phóng xạ có thể là tình cờ hoặc cố ý. Chúng có thể dẫn đến việc phát hành các vật liệu phóng xạ được sử dụng cho mục đích thương mại, công nghiệp, y tế từ các thùng chứa bảo vệ. Nguy cơ nhiễm bức xạ cho các cá nhân ở cách xa nơi tai nạn là thấp.

## TAI NẠN HOẶC SỰ CỐ NHÀ MÁY ĐIỆN NGUYÊN TỬ

Các nhà máy nguyên tử được bảo vệ để ngăn chặn việc phát hành các bức xạ. Tuy nhiên, một sự cố nghiêm trọng có thể cho phép một số bức xạ thoát ra, rất có thể là một làn hơi bay theo gió. Nguy cơ đối với cư dân sẽ phụ thuộc vào kích thước, phương hướng và tốc độ gió của chùm hơi. Các phần của bang Maryland nằm trong bán kính 10 dặm của hai nhà máy điện nguyên tử: nhà Máy Nguyên tử Calvert Cliffs trong Quận Hạt Calvert và nhà Máy Điện Nguyên tử Peach Bottom ở miền nam bang Pennsylvania. Những khu vực này được biết các khu tiếp xúc chùm hơi và có thể bị ảnh hưởng nếu một chùm bức xạ được phát ra trong một tai nạn hoặc tấn công. Ngoài ra, các phần của tiểu bang cách xa trong vòng 50 dặm từ bốn nhà máy khác trong tiểu bang Pennsylvania, New Jersey và Virginia. Các khu vực này, được biết như vùng đường tắt nghẽn, có thể bị ảnh hưởng bởi thức ăn và nước uống bị ô nhiễm trong một trường hợp khẩn cấp bức xạ.

- ĐỌC THÊM -



MARYLAND  
Department of Health

Office of Preparedness and Response

Updated 11/2017

# THIẾT BỊ TIẾP XÚC PHÓNG XẠ (RED)

Một RED, cũng được gọi là một “nguồn ẩn kín,” là một mối đe dọa khủng bố nhằm để mọi người tiếp xúc đến các liều bức xạ đáng kể mà họ không biết. Được xây dựng từ một vật liệu phóng xạ không được bảo vệ, một RED có thể được giấu kín từ một nơi công cộng, tiếp xúc đến những ai ngồi hoặc đi ngang qua với mức độ phóng xạ có thể gây hại. Nếu các chất phóng xạ được phát ra từ thùng đựng, thiết bị có thể khả năng gây ra ô nhiễm phóng xạ.

## NHỮNG ẢNH HƯỞNG SỨC KHỎE CỦA PHÓNG XẠ LÀ GÌ?

Ảnh hưởng sức khỏe trực tiếp sau khi tiếp xúc bức xạ là tùy thuộc vào loại bức xạ, độ dài thời gian tiếp xúc và sự bảo vệ được cung cấp bởi các vật liệu xung quanh. Các ảnh hưởng ngắn hạn thường là do từ việc tiếp xúc đến các mức độ bức xạ cao. Bộ não, da, ruột và hệ thống máu có thể bị ảnh hưởng. Các ảnh hưởng sức khỏe lâu dài của bức xạ bao gồm một gia tăng nguy cơ ung thư. Bất kỳ trường hợp khẩn cấp nào, bao gồm những người liên quan đến bức xạ, có thể gây ra suy yếu cảm xúc và tâm lý. Nhiều người sẽ có kinh nghiệm nhiều về ảnh hưởng sức khỏe tâm thần hơn là ảnh hưởng cơ thể trong trường hợp khẩn cấp bức xạ.

## NHỮNG HÀNH ĐỘNG NÀO TÔI NÊN LÀM ĐỂ BẢO VỆ BẢN THÂN, GIA ĐÌNH, BẠN BÈ VÀ THÚ VẬT NUÔI NẾU CHÚNG TÔI ĐANG Ở TRONG VÙNG LÂN CẬN CỦA MỘT VIỆC PHÓNG XẠ?

Bởi vì mọi người không thể thấy, ngửi, cảm nhận hoặc nếm chất phóng xạ, quý vị nên có các biện pháp ngay lập tức để bảo vệ chính mình và các người thân yêu của mình. Các bước quan trọng nhất quý vị có thể làm bao gồm:

- Thực hiện theo các hướng dẫn, tư vấn và khuyến nghị của chính quyền địa phương và tiểu bang.
- Ở lại với nhau và thông báo cơ quan chức năng về địa điểm, tên, và các thành viên gia đình và bạn bè kèm theo. Ngoài ra, thông báo cho cơ quan chức năng về bất kỳ các thương tích nghiêm trọng hoặc các vấn đề y tế.
- Giảm số lượng thời gian quý vị bị tiếp xúc hoặc ô nhiễm bởi bụi hoặc vật liệu phóng xạ càng nhanh càng tốt.
- Tìm kiếm nơi trú ẩn an toàn để bảo vệ và che chắn quý vị tránh tiếp xúc phóng xạ:
  - Nếu quý vị đang ở trong tòa nhà, hãy ở đó miễn là nó không bị thiệt hại.
  - Nếu quý vị ở bên ngoài, tìm kiếm một tòa nhà an toàn để trú ngụ. Tránh các tòa nhà bị thiệt hại.
  - Trú ngụ bên trong tòa nhà càng xa tầng hầm càng tốt.
    - Trong trường hợp một IND, quý vị có thể phải ở trú ẩn từ 12-18 tiếng.
  - Đóng tất cả các cửa sổ và cửa ra vào.
  - Tắt các hệ thống quạt, chẳng hạn như sưởi ấm và điều hòa không khí, mà có thể mang bụi phóng xạ vào trong tòa nhà.
  - *Đừng rời bỏ nơi trú ẩn an toàn cho tới khi được tư vấn bởi các người đáp ứng đầu tiên hoặc cơ quan chức năng.*
  - Nếu quý vị sống trong bán kính 10 dặm của nhà máy điện và nghe tiếng báo động khẩn cấp, mở radio hoặc TV cho các hướng dẫn về những gì quý vị nên làm. Các viên chức có thể khuyến nghị rằng quý vị nên ẩn náu trong một nơi (ở bên trong) hoặc di tản, tùy thuộc vào các tình huống.
- Làm giảm ô nhiễm phóng xạ.
  - Tránh hít bụi phóng xạ bằng cách bịt miệng và mũi bằng miếng vải cho tới khi quý vị ở một nơi an toàn cách xa khỏi nơi xảy ra bom tấn và loại bỏ quần áo bị ô nhiễm.
  - Vứt bỏ bất cứ quần áo bên ngoài mà có thể bị nhiễm chất phóng xạ và đặt quần áo vào trong túi nhựa, nếu có sẵn. Cất các quần áo bị ô nhiễm cách xa mọi người.
  - Sau khi loại bỏ quần áo bên ngoài, hãy đi đến một nơi bên trong an toàn trong tòa nhà dưới đất.
  - Ngay lần đầu tiên, hãy rửa sạch da bị tiếp xúc hoặc tắm vòi sen để làm giảm ô nhiễm từ bên ngoài vào cơ thể của quý vị.
  - Tránh ăn và uống bất cứ thức ăn hoặc chất lỏng mà có thể bị ô nhiễm bởi bụi phóng xạ. Ăn thức ăn hoặc uống nước trong các hộp được bọc kín được cho phép một khi các bề mặt bên ngoài được làm sạch ô nhiễm.

- ĐỌC THÊM -



MARYLAND  
Department of Health

Office of Preparedness and Response


Updated 11/2017

# TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP KHI BỊ PHÓNG XẠ

## TÔI CÓ NÊN DÙNG POTASSIUM IODIDE?

Potassium iodide, cũng được gọi là KI, chỉ bảo vệ tuyến giáp của một người khi tiếp xúc với chất phóng xạ iốt. KI sẽ không bảo vệ một người từ các loại khác của vật liệu phóng xạ hoặc bảo vệ các bộ phận khác của cơ thể khi tiếp xúc với chất phóng xạ. Mọi người không nên dùng KI trừ phi được thông báo bởi nhà cầm quyền. Sử dụng KI có thể không có lợi ích, tùy thuộc và trường hợp khẩn cấp bức xạ. KI có thể cũng là nguy hiểm cho một số người để dùng.

## ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG

 [preparedness.health.maryland.gov](http://preparedness.health.maryland.gov)

 [facebook.com/MarylandOPR](https://facebook.com/MarylandOPR)

 [twitter.com/MarylandOPR](https://twitter.com/MarylandOPR)

 [health.maryland.gov](http://health.maryland.gov)

 [facebook.com/MarylandDHMH](https://facebook.com/MarylandDHMH)

 [twitter.com/MDHealthDept](https://twitter.com/MDHealthDept)



MARYLAND  
Department of Health

Office of Preparedness and Response

Updated 11/2017