

# ИНФОРМАЦИЯ О ПЛЕСЕНИ

## ЧТО ТАКОЕ ПЛЕСЕНЬ?

Плесень представляет собой микроскопическую форму грибка, которая при благоприятных условиях образует видимые невооруженным глазом колонии. Плесень образуется везде: как внутри, так и снаружи помещений в любое время года. За пределами помещений плесень чаще всего растет в почве, на растениях, мертвых или разлагающихся организмах. Плесень также часто называют «милдью». Наиболее благоприятные условия для роста плесени – влажная и теплая погода, однако плесень может размножаться и в холодное время года. Существуют тысячи разновидностей плесени, они могут быть самых разных цветов, в том числе белыми, оранжевыми, зелеными, бурыми или черными. Плесень обычно легко обнаружить по специфическому запаху. Большинство грибков, в том числе плесень, выпускают в воздух микроскопические частицы под названием «споры». Живые споры имеют функцию семян, образуя в благоприятных условиях новые плесневые образования (колонии). Все мы каждый день сталкиваемся со спорами грибков, вдыхая их с воздухом в помещениях и за их пределами.

## КАК ПЛЕСЕНЬ ПОПАДАЕТ В ЗДАНИЯ?

Большая часть, если не вся плесень, попадает в помещения с улицы. В помещениях она размножается и становится заметной, только когда здание повреждено водой, в условиях повышенной влажности, сырости. Всем видам плесени для размножения необходима влага. Самыми распространенными источниками влаги внутри помещений, способными вызвать появление плесени, являются подтопления, текущие крыши, краны и трубы, сырые подвалы или подполы. Любой участок, где влажный воздух конденсируется на холодных поверхностях, может стать источником возникновения плесени.

## ПОЧЕМУ МЫ ОБРАЩАЕМ ВНИМАНИЕ НА ЭТО ЯВЛЕНИЕ?

Небольшое количество плесени в жилых и офисных помещениях не представляет опасности. Однако в больших объемах плесень может стать источником тошнотворного запаха и вызывать проблемы со здоровьем.

## КАК ПЛЕСЕНЬ ВЛИЯЕТ НА ЗДОРОВЬЕ?

Большинство людей не испытывает никаких ощущений при контакте с плесенью. Аллергические реакции, схожие с симптомами аллергии на пыльцу и домашних животных, в том числе насморк, раздражение слизистой оболочки глаз, кожный зуд, чаще всего проявляются у лиц, чувствительных к плесени. Могут появляться симптомы, схожие с простудными, например кашель, заложенность носа, головная боль и слабость. Плесень может провоцировать обострение астмы. Грибковые инфекции, источником которых является плесень в зданиях, могут появляться у людей с серьезным расстройством иммунитета, но такие случаи редки. Большинство симптомов носит временный характер и исчезает сразу же после удаления плесени.

- далее -



MARYLAND  
Department of Health

Office of Preparedness and Response

Updated 11/2017

# КТО ПОДВЕРЖЕН ВОЗДЕЙСТВИЮ ПЛЕСЕНИ?

Люди, пострадавшие от контакта с плесенью, могут реагировать по-разному. Некоторые люди имеют повышенную чувствительность. В основном среди них следующие группы населения:

- Новорожденные и дети.
- Лица с заболеваниями дыхательных путей, страдающие от аллергии и астмы.
- Лица с ослабленной иммунной системой (например, люди с ВИЧ-инфекцией, пациенты, получающие химиотерапевтическое лечение, обладатели донорских органов или костного мозга, люди, страдающие от аутоиммунных заболеваний).

Тем, у кого есть проблемы со здоровьем, следует проконсультироваться о воздействии плесени на их организм с врачом. Симптомы, появляющиеся вследствие воздействия плесени на организм, можно перепутать с симптомами, вызванными другими причинами, например, вирусными инфекциями или аллергией.

## МОЖЕТ ЛИ ПЛЕСЕНЬ БЫТЬ ЯДОВИТОЙ?

Некоторые виды плесени могут выделять токсичные вещества – «микотоксины». Научно не доказано, что микотоксины в воздухе офисных и жилых зданий вызывают проблемы со здоровьем у людей, посещающих и населяющих их. Воздействие на здоровье микотоксинов на данный момент не изучено основательно и исследуется.

## ЧТО ТАКОЕ «ЧЕРНАЯ ПЛЕСЕНЬ»?

В средствах массовой информации черную плесень иногда называют «ядовитой». Обычно в этих случаях имеют в виду *Stachybotrys chartarum* – особый вид зеленовато-черной плесени, которая часто появляется после масштабных наводнений. Воздействие на здоровье этого вида идентично воздействию других распространенных видов плесени. Итоги новых исследований ставят под сомнение результаты более ранних исследований.

## ЧТО СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ Я ВИЖУ ПЛЕСЕНЬ ИЛИ ЧУВСТВУЮ ЕЕ ЗАПАХ?

Очень важный и практичный шаг в решении проблем с плесенью – определение и устранение источника влаги, который вызвал размножение плесени. Небольшое количество плесени можно смыть с твердой поверхности водой и чистящим средством. Отбеливатель уничтожает плесень. Пористые и абсорбирующие материалы (такие как потолочная плитка, стеновые плиты, ковровые покрытие) необходимо снять и заменить, если на них обнаружена плесень.

## КАК ПРОВЕРИТЬ, ЕСТЬ ЛИ В ЗДАНИИ ПЛЕСЕНЬ?

Если есть внешние проявления и запах плесени, проверки не потребуется. Первый шаг: оцените ущерб от паводковых вод и проверьте здание на предмет видимых колоний плесени. Следующий шаг: уничтожьте все видимые проявления плесени и устраните источники влаги, вызвавшие появление плесени. Стандартов «приемлемого» и «неприемлемого» количества плесени в зданиях не существует. Все исследования должны проводиться квалифицированными специалистами.

## УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

 [preparedness.health.maryland.gov](http://preparedness.health.maryland.gov)

 [facebook.com/MarylandOPR](https://facebook.com/MarylandOPR)

 [twitter.com/MarylandOPR](https://twitter.com/MarylandOPR)

 [health.maryland.gov](http://health.maryland.gov)

 [facebook.com/MarylandDHMH](https://facebook.com/MarylandDHMH)

 [twitter.com/MDHealthDept](https://twitter.com/MDHealthDept)

*Информация взята из «Фактов о плесени, которые должен знать каждый» (“The Facts About Mold: For Everyone”) Американской ассоциации промышленной гигиены (The American Industrial Hygiene Association).*