

곰팡이에 대한 사실들

곰팡이는 무엇인가요?

곰팡이는 맞는 조건에서 식별할 수 있는 집단으로 성장하는 균류의 미세한 형태입니다. 곰팡이는 실내외에서 일 년 내내 어디에서나 볼 수 있습니다. 곰팡이는 실외에서는 토양, 식물, 그리고 죽었거나 썩고 있는 물질에서 살고 있습니다. 곰팡이의 또 다른 일반적인 용어는 흰 곰팡이입니다. 곰팡이는 추운 날씨에도 성장할 수 있지만, 따뜻하고 습한 환경에서 더 잘 자랍니다. 곰팡이의 종류는 수천 가지가 있고 그들은 흰색, 주황색, 녹색, 갈색 또는 검은색 등등 많은 색깔을 띠 수 있습니다. 많은 경우 곰팡이는 그 귀취한 냄새로써 감지할 수 있습니다. 곰팡이를 포함한 거의 모든 균류는 공기를 통해 쉽게 확산하는 “포자” 라는 미세한 세포를 생산합니다. 살아있는 포자는 조건이 맞을 때 새로운 집단을 형성하는 씨앗과 같은 역할을 합니다. 우리는 모두 매일 안팎으로 호흡하는 공기 속에 있는 곰팡이 포자에 노출되어 있습니다.

곰팡이는 어떻게 집안이나 건물로 들어올까요?

전부는 아니더라도 대부분의 실내 곰팡이는 실외에서 들어옵니다. 실내에서는 물 손상을 입은 곳, 습도가 높은 곳 또는 습기가 있는 곳에서만 자라는 듯합니다. 모든 곰팡이는 자라기 위해 수분이 필요합니다. 곰팡이 문제를 일으킬 수 있는 실내 습기의 일반적인 근원은 홍수, 지붕 및 배관 누수, 습기 찬 지하실 또는 좁은 공간 등입니다. 습한 공기가 응축된 차가운 표면도 곰팡이의 근원이 될 수 있습니다.

왜 우리는 곰팡이에 대해 걱정하고 있습니까?

직장이나 가정의 소량의 곰팡이는 주요 관심사가 아닙니다. 곰팡이가 대량으로 존재하는 경우, 곰팡이는 일부 사람들에게 불쾌한 냄새 및 건강 문제를 일으킬 수 있습니다.

곰팡이는 어떻게 사람에게 영향을 끼칠 수 있습니까?

곰팡이에 노출되었을 때 대부분 사람들은 전혀 반응하지 않을 것입니다. 콧물, 눈 자극, 피부 발진 등과 같은 꽃가루나 동물 알레르기과 유사한 반응이 곰팡이에 민감한 분들이 나타내는 가장 일반적인 건강에 미치는 영향입니다. 기침, 충혈, 두통, 피로 등 독감과 유사한 증상도 발생할 수 있습니다. 곰팡이는 천식을 악화시킬 수도 있습니다. 건물과 연관된 곰팡이 감염은 심각한 면역 질환을 가진 사람에게서 발생할 수 있으나, 이것은 매우 드문 경우입니다. 대부분 증상은 일시적이며 곰팡이 문제를 해결하면 없어집니다.

누가 곰팡이 노출로 영향을 받습니까?

곰팡이 노출로 영향을 받은 사람들은 다양한 반응을 보일 수 있습니다. 어떤 사람들은 다른 사람보다 더 민감합니다. 일반적으로 더 민감한 경향이 있는 그룹은 다음과 같습니다:

- 유아와 어린이
- 호흡기 질환이나 알레르기, 천식을 가진 사람
- 약한 면역력을 가진 사람(예를 들어 HIV 감염이 있는 사람, 항암치료 환자, 장기 또는 골수 이식 또는 자가면역질환이 있는 사람)

특별한 건강문제를 가진 사람이 곰팡이 노출이 우려된다면 의사와 상담하셔야 합니다. 곰팡이 노출로 일어나는 것과 같은 증상들은 세균이나 바이러스 감염 또는 기타 알레르기가 또한 원인일 수 있습니다

- 계속 -



MARYLAND
Department of Health

Office of Preparedness and Response

Updated 11/2017

곰팡이는 독성이 있을 수 있습니까?

일부 곰팡이는 곰팡이 독이라는 독성물질을 생성할 수 있습니다. 공기로 운반되는 곰팡이 독은 주거 또는 상업용 건물 거주자들에게 건강 문제를 일으킨다고는 보고되지 않았습니다. 곰팡이 독을 호흡하는 것이 건강에 미치는 영향은 잘 이해되지 않았으며, 연구 중입니다.

“검은 곰팡이”란 무엇입니까?

뉴스 미디어는 때때로 “검은 곰팡이” 또는 “유독성 검은 곰팡이”라고 칭하기도 합니다. 이것은 심한 물 손상과 연결된 *Stachybotrys chartarum*이라는 녹색을 띤 검정 곰팡이와 관련이 있습니다. 건강에 미치는 것으로 알려진 영향은 다른 일반 곰팡이와 유사합니다. 심각한 부작용에 대한 초기 보고서들은 나중 연구 때문에 의심의 여지가 생겼습니다.

곰팡이를 발견하거나 냄새가 날 경우 어떻게 해야 합니까?

곰팡이 문제를 해결하는 아주 중요하고 실용적인 단계는 곰팡이의 원인이 된 수분의 근원을 알아내어 바로잡는 것입니다. 소규모 곰팡이 문제는 세제와 물을 이용해 단단한 표면에 있는 곰팡이를 씻어낼 수 있습니다. 표백제 용액은 곰팡이를 죽입니다. 곰팡이가 핀 다공성이거나 흡수성이 있는 자재들(천장 타일, 인조 벽 판, 카펫과 같은)은 교체해야 합니다.

건물의 곰팡이 검사하는 방법은 무엇인가요?

곰팡이와 곰팡내는 거의 검사가 필요하지 않습니다. 다음 단계는 눈에 보이는 곰팡이를 제거하고 곰팡이를 유발하는 습기 문제를 해결하는 것입니다.

건물 내의 “허용” 또는 “받아들일 수 없는” 곰팡이 수준에 대한 기준은 없습니다. 모든 검사는 전문가가 수행해야 합니다.

자세한 정보는 어디에서 얻을 수 있습니까?

메릴랜드 주 환경부

미국 산업 위생 협회

환경보호국

MedlinePlus –국립 의학 도서관

1-800-633-6101

www.aiha.org

www.epa.gov

www.nlm.nih.gov/medlineplus/molds.html

더 알아보기

preparedness.health.maryland.gov

facebook.com/MarylandOPR

twitter.com/MarylandOPR

health.maryland.gov

facebook.com/MarylandDHMH

twitter.com/MDHealthDept

미국 산업 위생 협회의 “곰팡이에 대한 사실: 모두 사람에게 해당”을 토대로 작성함