

CÁC LỜI KHUYÊN CHUNG CHO VIỆC SẴN SÀNG

- Làm một bộ vật dụng ứng phó khẩn cấp cho nhà và xe.
- Có đủ thức ăn, nước và dụng cụ y khoa có thể ài trong vòng 3-5 ngày mà không cần trợ giúp từ những người khác.
- Giữ một danh sách thuốc chiện hành mà quý vị đang dùng.
- Có một kế hoạch liên lạc với gia đình và bạn bè trong trường hợp bạn bị thất lạc.
- Đọc và đầy bình xe và xem xét kế hoạch di tản và các tuyến đường.
- Làm quen với các cảnh báo, biết những dấu hiệu báo trước và những dịch vụ khẩn cấp địa phương.
- Giữ những tài liệu quan trọng, cho cán nhân và tài chính, trong một hộp chống thấm nước
- Giữ thực phẩm, nước và thuốc cho thú vật nưoi trong nhà và lập kế hoạch để đảm bảo chỗ ở an toàn và chăm sóc.

ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG

 preparedness.health.maryland.gov

 facebook.com/MarylandOPR

 twitter.com/MarylandOPR

 health.maryland.gov

 facebook.com/MarylandDHMH

 twitter.com/MDHealthDept



MARYLAND
Department of Health

Office of Preparedness and Response

Updated 11/2017