


# MGA TIP SA PANGKALAHATANG PAGHAHANDA

- Gumawa ng kit pang-emerhensiya para sa inyong tahanan at sasakyan.
- Magkaroon ng sapat na pagkain, tubig at tustos panggamot na magtagal ng 3 hanggang 5 araw n hindi mangangailangan ng tulong mula sa iba.
- Magkaroon ng pangkasalukuyang talaan ng mga gamot na inyong iniinom.
- Gumawa ng plano para sa pakikipagkomunikasyon sa inyong pamilya at mga kaibigan kung sakaling mawalay kayo.
- Pagasolinahan ang inyong sasakyan at repasuhin ang inyong plano sa paglisan at mga ruta kasama ang inyong pamilya.
- Maging maalam sa mga hudyat, mga babala at lokal na mga serbisyong pang-emerhensiya.
- Ilagay ang mahahalagang dokumento, parehong personal at pinansiyal, sa isang bitbiting lalagyan na hindi tinatagos ng tubig.
- Magkaroon ng pagkain, tubig at mga gamot para sa mga alagang hayop at gumawa ng plano upang matiyak ang kanilang ligtas na tirahan at pangangalaga.

## KARAGDAGANG IMPORMASYON

 [preparedness.health.maryland.gov](http://preparedness.health.maryland.gov)

 [facebook.com/MarylandOPR](https://facebook.com/MarylandOPR)

 [twitter.com/MarylandOPR](https://twitter.com/MarylandOPR)

 [health.maryland.gov](http://health.maryland.gov)

 [facebook.com/MarylandDHMH](https://facebook.com/MarylandDHMH)

 [twitter.com/MDHealthDept](https://twitter.com/MDHealthDept)