


ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ

- Подготовьте спасательный комплект для себя и аварийный набор для вашего транспортного средства.
- Запаситесь едой, водой и медицинскими средствами на 3-5 дней, чтобы справиться без посторонней помощи.
- Ведите список принимаемых вами медикаментов.
- Подготовьте план восстановления связи с вашими родными на случай, если вы потеряетесь.
- Заправьте автомобиль и обсудите с семьей ваш план и маршрут эвакуации.
- Ознакомьтесь с сигналами тревоги, предупреждениями и местными службами спасения.
- Храните важные личные и финансовые документы в водонепроницаемом переносном контейнере.
- Храните еду, воду и лекарства для домашних животных в доступном месте, заранее продумайте, как обеспечить им уход и безопасность.

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

 preparedness.health.maryland.gov

 facebook.com/MarylandOPR

 twitter.com/MarylandOPR

 health.maryland.gov

 facebook.com/MarylandDHMH

 twitter.com/MDHealthDept