


# 일반 대비 수칙

- 집 안 및 차 내에 구급상자를 갖추십시오.
- 외부의 도움 없이도 3일에서 5일간 버틸 수 있는 분량의 식료품, 물, 의약품을 갖추두십시오.
- 현재 복용하고 있는 약물 목록을 작성하십시오.
- 흩어졌을 때를 대비하여 가족 및 친구들과의 연락 방법을 정해두십시오.
- 차에 연료를 채우고 가족과 함께 대피 계획 및 경로를 검토하십시오.
- 경보, 경고 및 지역 긴급 구조대에 대한 정보를 갖추십시오.
- 개인 신상 및 금융을 포함한 중요한 서류들을 방수 휴대 용기에 보관하십시오.
- 애완동물을 위한 식료품, 물 및 의약품을 보관하고, 그들이 안전한 피난처와 보살핌을 받을 수 있도록 계획을 세우십시오.

## 더 알아보기

 [preparedness.health.maryland.gov](http://preparedness.health.maryland.gov)

 [facebook.com/MarylandOPR](https://facebook.com/MarylandOPR)

 [twitter.com/MarylandOPR](https://twitter.com/MarylandOPR)

 [health.maryland.gov](http://health.maryland.gov)

 [facebook.com/MarylandDHMH](https://facebook.com/MarylandDHMH)

 [twitter.com/MDHealthDept](https://twitter.com/MDHealthDept)



MARYLAND  
Department of Health

Office of Preparedness and Response

Updated 11/2017