

# 一般防災準備提示

- 在家庭和交通工具中準備急救箱。
- 備妥足以維持 3 至 5 天生活的食物、水和醫療補給品，而毋須他人協助。
- 保存目前正在服用的藥物清單。
- 萬一您和家人分散，制訂與家人和朋友聯絡的計劃。
- 為車子加油並和家人檢閱疏散計劃和路線。
- 熟悉警報、警告和本地急救服務。
- 將重要的個人和財務文件放在防水的可攜式容器內。
- 為寵物保存飼料、水和藥物並制訂計劃，確保牠們有安全的容身之所，能夠得到恰當的照顧。

