



## 緊急事件後預防一氧化碳中毒

一氧化碳 (CO) 是無色、無味的氣體，但若吸入則可能導致突發疾病，甚至死亡。

發生類似龍捲風或暴風雪等緊急事件而停電之後，若使用燃料或備用電力作為加熱、冷卻或煮食的替代能源時，可能導致家中、車庫或露營車的 CO 含量上升，使身處其中的人和動物中毒。

每年美國有超過 400 人因 CO 中毒而意外死亡。煙霧燃燒會形成 CO，例如：小型汽油引擎、爐灶、發電機、燈籠和燃氣灶具，或燒炭和木頭。這些火源產生的 CO 可在密閉或半密閉空間中累積。這些空間內的人和動物都可能會因為吸入 CO 而中毒死亡。

### 如何辨識 CO 中毒

曝露在 CO 之中可能導致喪失意識和死亡。CO 中毒最常見的症狀包括：頭疼、暈眩、虛弱、噁心、嘔吐、胸口疼痛和意識不清。正在睡覺或曾飲用酒精飲料者可能在症狀出現前就死於 CO 中毒。

### 預防 CO 中毒的重要提示

- 絕不使用燃氣灶具或烤箱提高居家的溫度。
- 絕不讓停放在類似車庫等密閉或半密閉空間中的車輛馬達空轉。
- 絕不在開啟的窗戶、門或通風口外發動車輛馬達、啟動發電機、高壓清洗機或任何以汽油為動力的引擎，避免廢氣進入密閉空間。
- 絕不在地下室、車庫或其他密閉結構體內啟動發電機、高壓清洗機或任何以汽油為動力的引擎，即使門窗已開啟，除非設備是專業人士安裝且已架設通風管道。確保通風口和通氣管無殘留物積聚，特別是風勢強勁之時。飛散的瓦礫碎片可能會堵住通風管線。
- 絕不在家中、帳篷或露營車內使用木炭烤爐、火爐、燈籠或可攜式露營專用爐。
- 若氣溫太高或太低，到親友家或社區收容所尋求庇護。
- 若懷疑 CO 中毒，立即諮詢健康護理專家。

資訊摘錄自疾病控制和預防中心，網址是：

[www.emergency.cdc.gov/disasters/cofacts.asp](http://www.emergency.cdc.gov/disasters/cofacts.asp)。欲知更多資訊，請造訪網站：[www.emergency.cdc.gov/disasters/carbonmonoxide.asp](http://www.emergency.cdc.gov/disasters/carbonmonoxide.asp)。

Maryland Department of Health and Mental Hygiene  
Office of Preparedness and Response  
300 West Preston Street, Baltimore, Maryland 21201  
Toll Free 1-877-4MD-DHMH – TTY/Maryland Relay Service 1-800-735-2258  
[www.dhmh.maryland.gov](http://www.dhmh.maryland.gov)