

# ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ О НЕОБХОДИМОСТИ КИПЯТИТЬ ВОДУ

Предупреждение о необходимости кипятить воду – это настоятельная рекомендация кипятить водопроводную воду перед употреблением. Когда появляется такое предупреждение, следует иметь в виду, что воду из-под крана пить небезопасно. Следующие инструкции рекомендованы к соблюдению на срок действия предупреждения.

- **Кипятите воду.** Наполните емкость для кипячения водой и нагревайте, пока со дна емкости не начнут подниматься пузырьки к поверхности воды. После того как вода достигнет состояния крутого кипятка, кипятите еще одну минуту. Выключите источник нагревания и дайте воде остыть. Налейте воду в чистую, стерильную емкость и накройте крышкой для хранения.
- **Дезинфицируйте воду.** Если вы не можете прокипятить воду, продезинфицируйте ее.
  - *Если водопроводная вода чистая,* добавьте 1/8 чайной ложки (8 капель или 0,75 миллилитра) жидкого бытового дезинфицирующего раствора без запаха на 3,8 литра (один галлон или 16 стаканов) воды. Хорошо размешайте и дайте постоять 30 минут, затем можете пить воду. Храните воду в чистой, стерильной емкости под крышкой.
  - *Если водопроводная вода мутная,* профильтруйте ее, используя кусок чистой материи. Добавьте 1/4 чайной ложки (16 капель или 1,5 миллилитра) жидкого бытового дезинфицирующего раствора без запаха на 3,8 литра (один галлон или 16 стаканов) воды. Хорошо размешайте и дайте постоять 30 минут, затем можете пить воду. Храните воду в чистой, стерильной емкости под крышкой.
- **Дезинфицируйте емкости.** Подготовьте дезинфицирующий раствор, смешав одну чайную ложку (5 миллилитров) жидкого бытового дезинфицирующего раствора без запаха с одной квартой (32 унции, 4 стакана или примерно один литр) воды. Налейте этот дезинфицирующий раствор в чистую емкость и хорошо взболтайте, убедитесь, что раствор покрывает внутреннюю поверхность емкости полностью. Оставьте раствор в емкости еще 30 секунд, затем можно вылить раствор из емкости. Дайте пустой емкости высохнуть или прополощите ее чистой (дезинфицированной) водой, если такая имеется. Никогда не смешивайте дезинфицирующий раствор с аммиаком и другими моющими средствами. Открывайте окна и двери, когда используете дезинфицирующий раствор, чтобы обеспечить приток свежего воздуха.
- **Фильтры для воды.** Кипятите водопроводную воду, даже если она прошла фильтрацию. Большинство кухонных и других бытовых фильтров не удаляют из воды бактерии и вирусы.
- **Подготовка продуктов и приготовление еды.** Мойте все фрукты и овощи остывшей кипяченой или бутилированной водой. После достижения водой состояния крутого кипятка кипятите еще минуту, затем можете использовать ее для приготовления пищи. Используйте кипяченую воду для приготовления напитков, в том числе чая, кофе и лимонада. Мойте поверхности, на которых готовите, кипяченой водой.
- **Кормление детей и использование смесей.** Продолжайте кормление грудью, если возможно. Если это невозможно, используйте готовые смеси, когда они есть в наличии. Разведите порошок или концентрат смеси бутилированной водой. Используйте кипяченую воду, если у вас нет бутилированной. Дезинфицируйте воду для ребенка, если не можете ее прокипятить. Мойте и стерилизуйте бутылочки и соски перед использованием. Если вы не можете стерилизовать бутылочки, старайтесь использовать одноразовые, готовые к использованию.

- далее -



MARYLAND  
Department of Health


Office of Preparedness and Response

Updated 11/2017

- **Лед.** Не используйте лед из формочек, автоматов, льдогенераторов. Избавьтесь от всего льда, приготовленного из водопроводной воды. Приготовьте новый лед, используя кипяченую или бутилированную воду.
- **Прием ванны и душа.** Будьте осторожны: не глотайте воду, принимая душ или ванну. Будьте внимательны, купая детей. Можно дать им губку для купания, чтобы снизить риск проглатывания воды.
- **Чистка зубов.** Для чистки зубов используйте кипяченую или бутилированную воду. Не используйте неочищенную водопроводную воду.
- **Мытье посуды.** Большинство бытовых посудомоечных машин безопасно для использования в такой период, так как температура воды при последнем ополаскивании достигает 65 градусов (150 градусов по Фаренгейту); некоторые из машин имеют фазу дезинфекции. Вручную можете вымыть посуду, как обычно, – в горячей воде. В отдельную емкость добавьте одну чайную ложку бытовой дезинфицирующей жидкости без запаха на каждые 3,8 литра (один галлон) теплой воды. Опустите промытую посуду в емкость хотя бы на минуту. Дайте посуде полностью обсохнуть.
- **Стирка.** Стирайте привычным для вас образом, это безопасно.
- **Домашние животные.** Домашним животным могут передаваться некоторые из заболеваний, которые передаются людям. Старайтесь давать животным охлажденную кипяченую воду.
- **После того как объявили о восстановлении качества воды,** включите воду во всех кранах, чтобы промыть их. Водораздатчики и льдогенераторы холодильников также следует очистить согласно рекомендациям производителя.

Более подробную информацию о безопасности питьевой воды можно найти на странице в Интернете: [www.cdc.gov/healthywater](http://www.cdc.gov/healthywater).

## УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

 [preparedness.health.maryland.gov](http://preparedness.health.maryland.gov)

 [facebook.com/MarylandOPR](https://facebook.com/MarylandOPR)

 [twitter.com/MarylandOPR](https://twitter.com/MarylandOPR)

 [health.maryland.gov](http://health.maryland.gov)

 [facebook.com/MarylandDHMH](https://facebook.com/MarylandDHMH)

 [twitter.com/MDHealthDept](https://twitter.com/MDHealthDept)

*Информация получена в Центрах по контролю заболеваемости и профилактике и рекомендаций в отношении питьевой воды (Centers for Disease Control and Prevention Drinking Water Advisory Toolbox), веб-страница: <http://www.cdc.gov/healthywater/emergency/dwa-comm-toolbox/index.html>.*



**MARYLAND**  
Department of Health

Office of Preparedness and Response

Updated 11/2017