

QUOI FAIRE LORSQU'UN AVIS D'ÉBULLITION DE L'EAU DU ROBINET EST EN VIGUEUR

Un avis d'ébullition est un message émis par la santé publique à l'effet que la population doit faire bouillir l'eau avant de la boire. Lorsqu'un tel avis est émis, la population doit prendre pour acquis que l'eau est impropre à la consommation. Les instructions suivantes doivent être respectées pendant toute la période où l'avis est en vigueur.

- **Faire bouillir l'eau.** Remplissez une casserole avec de l'eau et faites-la chauffer jusqu'à ce que des bulles remontent vers la surface. Lorsque l'eau se met à bouillir, laissez-la bouillir pendant 1 minute. Coupez la source de chaleur et laissez l'eau refroidir. Versez l'eau dans un récipient propre et désinfecté et placez-y un couvercle pour la conserver.
- **Désinfecter l'eau.** Si vous ne pouvez pas faire bouillir l'eau, vous pouvez la désinfecter.
 - *Si l'eau du robinet est claire...* Ajoutez 1/8 de cuillère à café (8 gouttes ou environ 0,75 ml) d'eau de Javel non parfumée, pour 1 gallon d'eau (environ 4 litres ou 16 tasses). Mélangez bien et patientez au moins 30 minutes avant de boire l'eau. Versez l'eau dans un récipient propre et désinfecté et placez-y un couvercle pour la conserver.
 - *Si l'eau du robinet est trouble...* Filtrez l'eau en utilisant un linge propre. Ajoutez 1/4 de cuillère à café (16 gouttes ou 1,5 ml) d'eau de Javel pour 1 gallon d'eau (environ 4 litres ou 16 tasses). Mélangez bien et attendez au moins 30 minutes avant de boire l'eau. Versez l'eau dans un récipient propre et désinfecté et placez-y un couvercle pour la conserver.
- **Désinfecter les contenants.** Préparez une solution désinfectante en mélangeant 1 cuillère à café (5 ml) d'eau de Javel non parfumée à 1 litre d'eau (32 onces, 4 tasses). Versez cette solution désinfectante dans un récipient propre et mélangez bien. Assurez-vous que la solution recouvre entièrement l'intérieur du récipient. Laissez la solution agir dans le récipient pendant au moins 30 secondes, puis videz le récipient. Laissez-le sécher à l'air libre OU si vous le pouvez, rincez-le avec de l'eau propre (déjà désinfectée ou déjà bouillie). Ne jamais mélanger de l'eau de Javel avec de l'ammoniaque ou avec d'autres détergents. Ouvrez les fenêtres et les portes pour laisser circuler l'air frais quand vous utilisez de l'eau de Javel.
- **Filtres à eau.** Faites bouillir l'eau du robinet même si celle-ci est filtrée. La plupart des filtres à eau que l'on trouve dans les cuisines des particuliers **ne détruisent pas** tous les virus et toutes les bactéries.
- **Préparation de plats et cuisine.** Lavez tous les fruits et les légumes avec de l'eau que vous avez fait bouillir et que vous avez laissée refroidir ou de l'eau en bouteille. Faites bouillir l'eau à gros bouillons pendant 1 minute avant d'y ajouter la nourriture. Utilisez de l'eau bouillie pour préparer des boissons, comme le café, le thé ou la limonade. Nettoyez les surfaces en contact avec la nourriture avec de l'eau bouillie.
- **Nourriture des bébés et utilisation de lait maternisé.** Continuez d'allaiter votre enfant si possible. Si cela est impossible, utilisez du lait maternisé prêt à l'emploi lorsque celui-ci est disponible. Autrement, préparez le lait maternisé en poudre ou concentré avec de l'eau en bouteille. Si vous n'avez pas d'eau en bouteille, utilisez de l'eau bouillie. Si vous ne pouvez pas faire bouillir l'eau, utilisez de l'eau désinfectée. Lavez et stérilisez les biberons et les tétines avant de les utiliser. Si vous ne pouvez pas stériliser les biberons, essayez d'utiliser des biberons à usage unique prêts à l'emploi.

- PLUS -



MARYLAND
Department of Health

Office of Preparedness and Response


Updated 11/2017

- **La glace.** Ne consommez pas de glace provenant de bacs à glaçons ou de machines à glaçons. Débarrassez-vous de tous les glaçons préparés à partir de l'eau du robinet. Faites de nouveaux glaçons en utilisant de l'eau bouillie ou en bouteille.
- **Le bain et la douche.** Lorsque vous prenez votre bain ou votre douche, faites bien attention de ne pas avaler l'eau provenant du robinet. Redoublez de vigilance lors de la toilette des bébés et des jeunes enfants. Vous pouvez aussi les laver à l'éponge afin de réduire les risques d'ingestion d'eau.
- **Le brossage des dents.** Brossez-vous les dents avec de l'eau bouillie ou en bouteille. N'utilisez pas d'eau du robinet non traitée.
- **La vaisselle.** La plupart du temps, il n'y a aucun problème à utiliser un lave-vaisselle domestique si la température finale au moment du rinçage atteint au moins 150°C ou si le lave-vaisselle dispose d'un cycle de désinfection. Pour le lavage à la main, lavez et rincez les plats et assiettes comme d'habitude en utilisant de l'eau chaude. Dans un bac séparé, ajoutez 1 cuillère à café d'eau de Javel non parfumée pour 1 gallon (environ 4 litres) d'eau chaude. Plongez la vaisselle rincée dans l'eau contenant l'eau de Javel pendant moins d'une minute. Laissez la vaisselle sécher à l'air complètement.
- **Lessive.** Vous pouvez continuer de faire votre lessive comme d'habitude.
- **Animaux.** Comme les êtres humains, les animaux peuvent tomber malades. Nous vous conseillons de leur donner de l'eau bouillie et refroidie.
- **Une fois l'avis levé...** Ouvrez tous vos robinets et faites couler l'eau. Les distributeurs d'eau et les machines à glaçons des réfrigérateurs doivent également être nettoyés ; suivez les instructions du fabricant.

Pour plus d'informations sur la purification de l'eau, rendez-vous sur www.cdc.gov/healthywater.

PLUS D'INFORMATION

 preparedness.health.maryland.gov

 facebook.com/MarylandOPR

 twitter.com/MarylandOPR

 health.maryland.gov

 facebook.com/MarylandDHMH

 twitter.com/MDHealthDept

*Informations transmises par les Centres de contrôle et de prévention des maladies Mesures à suivre en cas d'avis d'ébullition
<http://www.cdc.gov/healthywater/emergency/dwa-comm-toolbox/index.html>.*