

추운날씨의건강문제및우려사항

메릴랜드주건강 및정신위생국은추운겨울날씨 동안에는고려해야할많은심각한건강관련 문제가있다는것을주민들께알려드리는바입니다.추위에노출되게 되면 체온이 내려가게 되어 그 결과로써 저체온증과심지어사망으로까지이어질수도있습니다.귀, 코, 발, 얼굴등의노출된피부와조직이얼게되면동상, 동창, 참호죽 등으로이어질수있습니다.

추운날씨가개인에게미치는영향을좌우하는데는 여러요인이있습니다.추운날씨와관련된질병및부상은바람, 습도 또는추운날씨 동안집안을제대로 따뜻하게하지못함으로인해**몹시 춥지 않은온도에서도**발생할수있습니다. 추운날씨와관련된질병에대한위험요소는다음과같습니다:

- 노약자와어린이들
- 다음과같은 근본적인 만성질환및질병:
 - 건선또는광범위한피부화상
 - 갑상선 기능 저하증
- 주류 섭취
 - 부신 기능 저하증
- 신체조건
- 바롬과페노바르비탈등과같은개인판단에영향을미칠수 있는약물
- 바깥에있는동안일어나는과로와땀

낮은체온증상은다음과같습니다:

- 오한
- 호흡, 혈압및심박수증가
- 창백한하얀피부
- 기억력상실
- 근육작용의어려움
- 걷고말하는것의어려움
- 흐려지는판단력, 혼란, 전투적성향
- 피로

저체온증치료는안전한 곳으로 피신하여젖은옷을벗고따뜻하고건조한옷을입은 후, 몸을다시따뜻하게하는것 등을포함합니다.

증가한스트레스의결과로추위에서일하는사람은심장발작과뇌졸중을겪을수도있습니다.심한겨울날씨에눈삽질등의작업을 하려할때에는의사또는의료서비스공급자에게 반드시 문의하십시오.

동상은창백하게얼은피부와(물집이있거나없을수있음)얼은조직을(감각이없을수있음) 일으킵니다. 동상이있는경우치료를받을것을권고드립니다.동상에걸린조직을문질러서는안되며이 부분을 높게유지해야합니다. 동상에서풀린조직은다시동상에걸리는것을피해야합니다.

더 알아보기

 preparedness.health.maryland.gov

 facebook.com/MarylandOPR

 twitter.com/MarylandOPR

 health.maryland.gov

 facebook.com/MarylandDHMH

 twitter.com/MDHealthDept