

極端寒冷天氣駕車提示

若駕駛人在極端寒冷天氣下及強烈冬季風暴警報時有行車需求，馬里蘭州健康與心理衛生署鼓勵其務必做好準備並在車上備妥各項用品。 以下是幾項提示：

在車上備妥用品

確認您的車上備妥以下用品：

- 充電式手電筒
- 手機與車用充電器
- 備用的食物和飲水
- 警示火炬
- 工具：千斤頂、十字輪胎扳手、鏟子
- 道路圖
- 毯子/睡袋
- 備用的保暖衣物、靴子、帽子及 手套
- 急救包
- 瑞士刀
- 火柴或打火機
- 接電線
- 刮冰工具及除雪刷
- 紙巾
- 備用雨刷清洗液
- 雪鏈或牽引輪胎
- 小型雪鏟
- 牽引輪胎用的貓砂

交通延誤

若您遇到交通堵塞或車子拋錨，請留在車輛附近。 每隔一段時間發動引擎及暖氣。「破窗」以免一氧化碳累積。 收聽廣播掌握最新交通狀況及緊急資訊。 補充水分以免脫水。

如需有關公共衛生及緊急準備的更多資訊，請造訪

<http://preparedness.health.maryland.gov> 及 www.facebook.com/MarylandOPR。



MARYLAND
Department of Health

Office of Preparedness and Response

Updated 11/2017