

LỜI KHUYÊN KHI LÁI XE TRONG THỜI TIẾT LẠNH KHẮC NGHIỆT

Bộ Y tế và Sức Khỏe Tinh Thần Tiểu bang Maryland khuyến khích người lái xe chuẩn bị và trang bị đầy đủ trong xe khi di chuyển trong thời tiết lạnh khắc nghiệt và khi các cơn bão mùa đông được dự báo. Đây là một vài lời khuyên:

TRANG BỊ TRONG XE QUÝ VỊ

Hãy bảo đảm xe quý vị được trang bị với:

- Đèn pin sạc
- Dao bỏ túi
- Điện thoại di động và dây sạc trong xe
- Que diêm hoặc đèn bật lửa
- Có thêm thức ăn và nước uống
- Dây sạc bình
- Các vật dụng phát sáng
- Vật cạo tuyết và bàn chải cào tuyết
- Dụng cụ: áo chèn, đồ vện óc, xẻng
- Khăn giấy
- Bản đồ chỉ đường
- Có thêm nước rửa
- Mền/Túi ngủ
- Dây xích hoặc lốp xe kéo
- Có thêm quần áo, giày ủng, nón, găng tay
- Xẻng cào tuyết nhỏ
- Bộ dụng cụ cứu thương
- Thùng đựng cho lốp xe kéo

GIAO THÔNG TRÌ TRỆ

Nếu quý vị bị mắc kẹt trong ùn tắc giao thông hoặc xe quý vị bị hư, hãy ngồi ở lại trong chiếc xe. Cho động cơ và máy làm nóng chạy trong thời gian ngắn. “ Mở ” cửa sổ trong xe để tránh chất carbon monoxide tích tụ. Lắng nghe ra-đô để cập nhật thông tin giao thông và khẩn cấp. Uống nước để tránh mất nước.

ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG

 preparedness.health.maryland.gov

 facebook.com/MarylandOPR

 twitter.com/MarylandOPR

 health.maryland.gov

 facebook.com/MarylandDHMH

 twitter.com/MDHealthDept



MARYLAND
Department of Health

Office of Preparedness and Response

Updated 11/2017