

# СОВЕТЫ ПО ВОЖДЕНИЮ В УСЛОВИЯХ КРАЙНЕ ХОЛОДНОЙ ПОГОДЫ

Департамент здравоохранения Мэриленда призывает водителей подготовить и надлежащим образом оснастить свои автомобили при езде в условиях крайне холодной погоды и в случае прогнозируемых сильных буранов. Ниже приведены некоторые советы:

## ОСНАСТИТЕ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ


Убедитесь, что в вашем автомобиле имеются:

- Аккумуляторный фонарик
- Карманный нож
- Сотовый телефон и автомобильное зарядное устройство
- Спички или зажигалка
- Запас продуктов питания и вода
- Провода для подзарядки аккумуляторной батареи
- Аварийные свечи
- Скребок для льда и щетка для снега
- Инструменты: домкрат, гаечный ключ, лопата
- Бумажные полотенца
- Дорожные карты
- Дополнительный запас жидкости стеклоомывателя
- Одеяло/спальный мешок(-ки)
- Цепи или шины из цепкой резины
- Запасная теплая одежда, обувь, шапка и перчатки
- Небольшая лопата для расчистки снега
- Аптечка первой помощи
- Наполнитель кошачьего туалета для обеспечения сцепления шин

## АВТОМОБИЛЬНЫЕ ПРОБКИ

Если вы застряли в пробке или ваш автомобиль вышел из строя, оставайтесь внутри. Запускайте двигатель и включайте печку на короткие промежутки времени. Чуть-чуть приоткройте окно в автомобиле для того, чтобы избежать скопления угарного газа. Слушайте радио для получения обновленной информации о движении на дорогах и чрезвычайных ситуациях. Пейте жидкости для избежания обезвоживания организма.

## УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

 [preparedness.health.maryland.gov](http://preparedness.health.maryland.gov)

 [facebook.com/MarylandOPR](https://facebook.com/MarylandOPR)

 [twitter.com/MarylandOPR](https://twitter.com/MarylandOPR)

 [health.maryland.gov](http://health.maryland.gov)

 [facebook.com/MarylandDHMH](https://facebook.com/MarylandDHMH)

 [twitter.com/MDHealthDept](https://twitter.com/MDHealthDept)



**MARYLAND**  
Department of Health

Office of Preparedness and Response

Updated 11/2017