

# QUELQUES BONS CONSEILS POUR CONDUIRE PAR FROID EXTRÊME

Le Département de santé du Maryland encourage les conducteurs à se préparer et à stocker correctement leurs véhicules pendant leurs déplacements en période de froid extrême où sont prévues des tempêtes hivernales sévères. Voici quelques conseils:

## STOCKER VOTRE VÉHICULE

Assurez-vous qu'au moment de son stockage votre voiture est munie de:

- Lampe de poche rechargeable
- Téléphone mobile et son chargeur voiture
- Provisions supplémentaires de nourriture et d'eau
- Fusées éclairantes
- Outils: cric, clé à écrou de roue, pelle
- Cartes routières
- Couverture / sac(s) de couchage
- Vêtements chauds, bottes, chapeau, gants
- Trousse de secours
- Couteau de poche
- Allumettes ou briquet
- Câbles de démarrage
- Grattoir et brosse à neige
- Papier essuie-tout
- Liquide de lave-glace supplémentaire
- Chaînes ou pneus neige
- Petite pelle à neige
- De la litière pour chat (pour l'adhérence des pneus)

## RETARDS LIÉS À LA CIRCULATION

Restez près de votre véhicule s'il tombe en panne ou si vous êtes coincé dans un embouteillage. Mettez en marche le moteur et le chauffage par courts intervalles. Afin d'éviter l'accumulation de monoxyde de carbone, ouvrez une fenêtre. Écoutez la radio pour obtenir des informations actualisées sur la circulation et les situations d'urgence. Buvez afin d'éviter la déshydratation.

## PLUS D'INFORMATION

 [preparedness.health.maryland.gov](http://preparedness.health.maryland.gov)

 [facebook.com/MarylandOPR](https://facebook.com/MarylandOPR)

 [twitter.com/MarylandOPR](https://twitter.com/MarylandOPR)

 [health.maryland.gov](http://health.maryland.gov)

 [facebook.com/MarylandDHMH](https://facebook.com/MarylandDHMH)

 [twitter.com/MDHealthDept](https://twitter.com/MDHealthDept)



**MARYLAND**  
Department of Health

Office of Preparedness and Response

Updated 11/2017