

# ĐỂ TRÁNH KHỎI NGỘ ĐỘC KHÍ CARBON MONOXIDE SAU KHI XẢY RA TÌNH HUỐNG KHẨN CẤP

Carbon monoxide (CO) là một chất hơi không mùi, không màu và có thể gây ra bệnh tật hoặc cái chết nếu được hít vào. Khi việc cúp điện xảy ra trong những tình huống khẩn cấp, như có giông bão hoặc bão tuyết, quý vị có lẽ sẽ dùng những nguồn nhiên liệu thay thế để sưởi ấm, làm mát căn nhà, hoặc đun nấu nướng, có thể gây ra khí CO tích tụ trong nhà, trong gara hoặc trong xe cắm trại và gây ngộ độc cho người và động vật bên trong.

Mỗi năm, có hơn 400 người chết vì do tai nạn ngộ độc khí CO tại Hoa Kỳ. Khí CO có thể được tìm thấy trong các loại hơi đốt, như những loại hơi phát xuất từ những động cơ nhỏ, bể lò, máy phát điện và đèn, hoặc xuất phát từ việc đốt than và củi. Khí CO từ những nguồn này có thể tích tụ ở những nơi bí bưng hoặc không thoáng khí. Người và động vật ở những nơi đó có thể bị ngộ độc và có thể chết vì hít phải khí CO.

## LÀM THẾ NÀO ĐỂ NHẬN RA TÌNH TRẠNG NGỘ ĐỘC KHÍ CO

Ngộ độc khí CO có thể gây bất tỉnh và tử vong. Những triệu chứng thông thường nhất của tình trạng ngộ độc khí CO là nhức đầu, chóng mặt, mệt mỏi, buồn nôn, đau ngực và đau óc mắt nhợt nhạt. Những người đang ngủ hoặc những người ở trong xe cắm trại có thể chết vì ngộ độc khí CO trước khi nhận thấy những triệu chứng như vậy.

## NHỮNG ĐIỀU QUAN TRỌNG CẦN NHỚ

- Đừng bao giờ dùng lò gas hoặc lò nướng để sưởi ấm căn nhà.
- Đừng bao giờ để chomáy xeo ở một nơi bí bưng hoặc không thoáng khí, như ở bên trong gara.
- Đừng bao giờ chomáy xe, máy phát điện, máy rửa bằng nước áp suất, hoặc bất cứ các loại máy nào chạy bằng xăng bên ngoài một căn nhà, cửa hàng hoặc lối thông hơi được mở ra mà hơi khí có thể đi vào trong một khu vực kín.
- Đừng bao giờ chạy máy phát điện, máy rửa bằng nước áp suất, hoặc bất cứ loại động cơ nào chạy bằng xăng dầu bên trong tầng hầm của căn nhà, nhà chumáy xe, hoặc những nơi bí bưng khác, thậm chí các cửa hàng hoặc căn nhà đang mở, trừ khi cách thiết bị đó là được lắp đặt và thông hơi chuyên nghiệp. Hãy giữ cho những chốt thông hơi và thoát hơi không bị nghẽn vì các mảnh vụn, đặc biệt là vào những lúc có gió lớn. Những mảnh vụn bị gió thổi có thể làm nghẽn các tuyến thông hơi.
- Đừng bao giờ dùng lò nướng thịt bằng than, lò nướng để bàn, đèn dầu, hoặc lò xả tay bên trong nhà, lều, hoặc xe cắm trại.
- Nếu nhiệt độ quá nóng hay quá lạnh, tìm nơi trú ẩn của bạn bệnh hoặc nơi trú ẩn của cộng đồng.
- Nếu nghi ngờ khí CO tích tụ, hãy tham khảo với chuyên viên chăm sóc sức khỏe ngay lập tức.

## ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN

 [preparedness.health.maryland.gov](http://preparedness.health.maryland.gov)

 [facebook.com/MarylandOPR](https://www.facebook.com/MarylandOPR)

 [twitter.com/MarylandOPR](https://twitter.com/MarylandOPR)

 [health.maryland.gov](http://health.maryland.gov)

 [facebook.com/MarylandDHMH](https://www.facebook.com/MarylandDHMH)

 [twitter.com/MDHealthDept](https://twitter.com/MDHealthDept)

Thông tin chuyên từ Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa bệnh tật (CDC), [www.emergency.cdc.gov/disasters/cofacts.asp](http://www.emergency.cdc.gov/disasters/cofacts.asp).  
Để biết thêm thông tin, hãy truy cập vào [www.emergency.cdc.gov/disasters/carbonmonoxide.asp](http://www.emergency.cdc.gov/disasters/carbonmonoxide.asp).



MARYLAND  
Department of Health

Office of Preparedness and Response

Updated 11/2017