

비상사태 후 일산화탄소 중독 방지법

일산화탄소는 흡입할 경우 갑작스러운 병 및 사망을 일으킬 수 있는 무색, 무취의 가스입니다.

태풍이나 겨울 폭풍과 같은 비상사태 중 정전이 발생하면 난방, 냉방, 혹은 요리를 위한 대체연료 혹은 전기 사용으로 인해 집, 차고 또는 캠핑용 자동차 내부에 일산화탄소가 증가되며, 실내에 있는 사람들과 동물들을 중독시킬 수 있습니다.

해마다 미국 내에서 400명 이상이 일산화탄소 중독 사고로 사망합니다. 일산화탄소는 소형 휘발유 엔진, 난로, 발전기, 등불과 가스레인지나 숯 또는 나무를 태울 때 발생하는 연소가스에서 발생합니다. 이처럼 생기는 일산화탄소는 완전히 혹은 부분적으로 밀폐된 공간에서 증가될 수 있습니다. 이런 공간에 있는 사람과 동물은 일산화탄소 흡입으로 인해 중독될 수 있으며 사망까지 이를 수도 있습니다.

일산화탄소 중독 인식 방법

일산화탄소 노출은 의식 상실과 사망을 초래할 수 있습니다. 일산화탄소 중독의 가장 흔한 증상은 두통, 현기증, 무기력감, 메스꺼움, 구토, 가슴 통증 및 정신 혼란 등이 있습니다. 수면 중이거나 술에 취한 사람들은 위와 같은 증상이 나타나기도 전에 일산화탄소 중독으로 사망할 수 있습니다.

중요한 일산화탄소 중독 예방 방법

- 집 안 난방을 위해 절대 가스레인지나 오븐을 사용하지 마십시오.
- 절대로 차고와 같이 완전히 혹은 부분적으로 밀폐된 공간에 주차된 차의 엔진을 켜놓은 상태로 두지 마십시오.
- 절대로 자동차, 발전기, 고압 세척기 또는 휘발유를 연료로 하는 엔진을 열린 창문, 문, 혹은 통풍구 옆에서 작동시켜 밀폐된 공간에 배기가스가 들어가게 하지 마십시오.
- 전문적으로 장비가 설치되어 환기처리가 되어 있지 않은 한, 문이나 창문이 열려있는 경우에도 절대로 발전기, 고압 세척기 혹은 휘발유를 연료로 하는 엔진을 지하실, 차고 또는 다른 밀폐된 공간 안에서 작동시키지 마십시오. 특히 바람이 강하다면, 환기구와 연통 내부에 쓰레기가 없도록 깨끗이 유지하십시오. 날아다니는 잔해들은 환기구를 막을 수 있습니다.
- 절대로 숯불 그릴, 숯불 화로, 등불이나 휴대용 캠핑 버너를 집, 텐트나 캠핑용 자동차 내부에서 사용하지 마십시오.
- 만약 너무 덥거나 춥다면, 친구들과 피난처를 찾거나 주민 대피소로 피신해야 합니다.
- 일산화탄소 중독이 의심되는 경우, 즉시 전문의료인에게 문의하십시오.

더 알아보기

 preparedness.health.maryland.gov

 facebook.com/MarylandOPR

 twitter.com/MarylandOPR

 health.maryland.gov

 facebook.com/MarylandDHMH

 twitter.com/MDHealthDept

이 정보는 질병통제예방센터의 www.emergency.cdc.gov/disasters/cofacts.asp 를 토대로 작성되었습니다.
자세한 내용은 www.emergency.cdc.gov/disasters/carbonmonoxide.asp 를 방문하십시오.