

已经怀孕？旅行之前请阅读本情况说明书



对寨卡病毒，我们了解哪些

- 寨卡病毒可以通过孕妇传染给胎儿。
- 如果孕妇在怀孕期间感染寨卡病毒，可能会导致胎儿的某些先天性缺陷。
- 寨卡病毒主要通过已感染病毒的埃及伊蚊和白纹伊蚊叮咬进行传播。

» 这些蚊虫随时都会叮咬。

- 没有哪种疫苗能够预防寨卡病毒，也没有哪种药物能够治疗其引发的疾病。
- 已感染寨卡病毒者可通过性行为将寨卡病毒传播给其性伴侣。



对寨卡病毒，我们还不了解哪些

- 怀孕期间是否存在某些安全时期，可以让您到寨卡病流行区旅行。
- 如果您出行并且不幸感染了寨卡病毒，胎儿感染病毒的几率有多大，您的宝宝是否会因为感染而出现先天性缺陷。

旅行通告

CDC已针对前往寨卡病流行区旅行的人士发布了一份旅行通告（二级，实施增强型预防措施）。

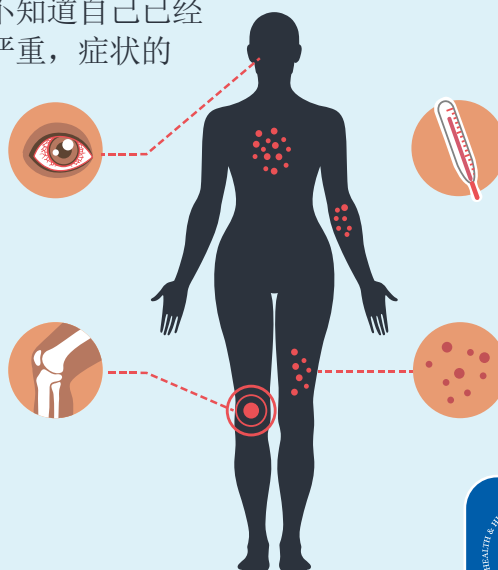
- 如欲查看寨卡病流行区的最新列表，请参阅CDC的旅行健康通告：<http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information>
- 该通告是在巴西出现孕期感染寨卡病毒的妇女生下患有小头畸形婴儿之后发布的。

感染寨卡病毒后的症状

大部分寨卡病毒感染者甚至不知道自己已经感染该病毒。病情通常并不严重，症状的持续时间从几天到一周不等。

感染寨卡病毒后的最常见症状包括

- 发烧
- 皮疹
- 关节疼痛
- 眼睛发红



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

CDC建议：已经怀孕或正在备孕的女性需要格外注意。

已经怀孕？

孕妇不应到寨卡病流行区旅行。
孕妇及其性伴侣应该严格按照相关步骤预防蚊虫叮咬。

如果您的性伴侣在寨卡病流行区生活或者曾到那里旅行，则您在孕期内每次进行房事时从始至终都应使用避孕套，或者禁止同房。

如果您出现了寨卡病毒感染症状，请立即前往医疗保健机构进行检查。

正在备孕？

正在备孕的女性及其男性伴侣应尽量避免前往寨卡病流行区的非必需旅行。

严格遵照相关步骤以防蚊虫叮咬。

与您的医疗保健服务提供者探讨您的备孕计划。



最佳保护措施：预防蚊虫叮咬

衣物

- 穿着长袖T恤和长裤。
- 在衣物上喷百灭宁，或者购买经过百灭宁处理的衣物。
 - » 经过百灭宁处理的衣物在洗涤多次后仍能起到保护作用。查看产品信息，了解其保护功效的持续时间。
 - » 如果您自行对衣物进行处理，请仔细遵循产品说明。
- 切勿将百灭宁直接喷在皮肤上。该产品仅可用于处理衣物。



室内保护

- 待在有空调的地方，或者装有防蚊纱门和纱窗的室内。
- 如果室内没有安装空调或纱门纱窗，或者在室外睡觉的情况下，则应使用蚊帐。



驱虫剂

使用在美国环境保护局注册的驱虫剂。如果按照说明使用，这些驱虫剂可确保对孕妇或哺乳期女性安全有效。

- 请务必遵循产品标签上的说明。
- 按照说明，重复使用。
- 切勿将驱虫剂喷在有衣物遮盖的皮肤上。
- 如果您使用防晒霜，请先涂抹防晒霜，然后再喷驱虫剂。
- 使用含有下列任一种活性成分的驱虫剂：**DEET**、派卡瑞丁、IR3535、柠檬桉油或对薄荷烷二醇，或者甲基壬基甲酮

