

您懷孕了嗎？旅行前請閱讀以下內容



我們對茲卡病毒的瞭解

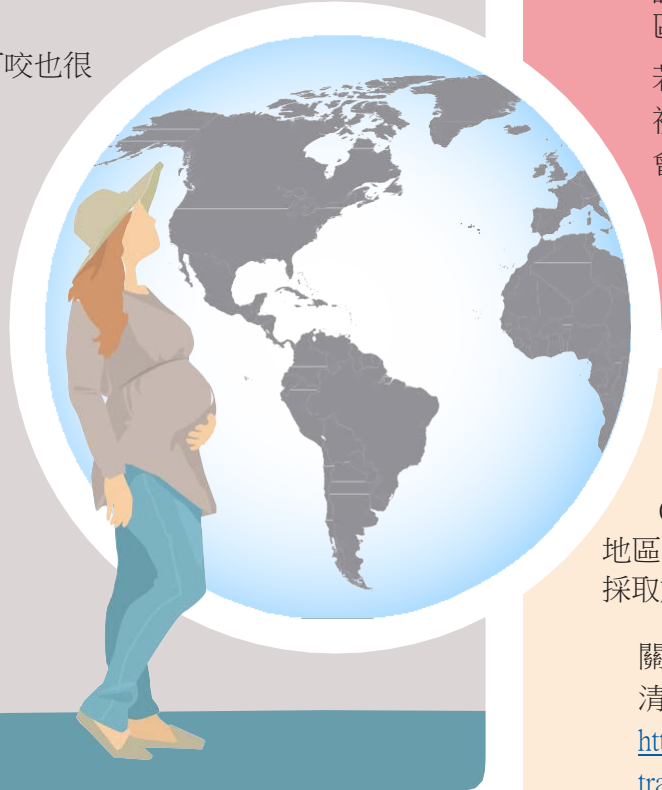
-茲卡病毒可經由懷孕的女性傳染給胎兒。
懷孕時感染茲卡病毒可能導致胎兒的天生缺陷。
茲卡病毒最常經由已感染的**斑蚊屬**蚊子叮咬傳播。

» 這些蚊子通常在
白天對人叮咬。夜間被叮咬也很常見。

茲卡病毒從未在美國境內發生本土傳染。

茲卡病毒沒有預防性疫苗或治療藥物。

茲卡病毒可經由男性傳染給其性伴侶。



我們對茲卡病毒尚未瞭解的部分

孕婦懷孕期間是否有一段安全的時期，可以前往有茲卡病毒的地區。

若孕婦確實前往並被感染，胎兒被感染的機率有多高，胎兒是否會因感染而產生天生缺陷。

旅行指示

CDC 已針對前往茲卡病毒流行地區的人士發佈旅行指示（第 2 級：採取加強預防措施）。

關於目前茲卡病毒疫情爆發的地區清單，請參考 CDC 的旅行健康指示：
<http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information>

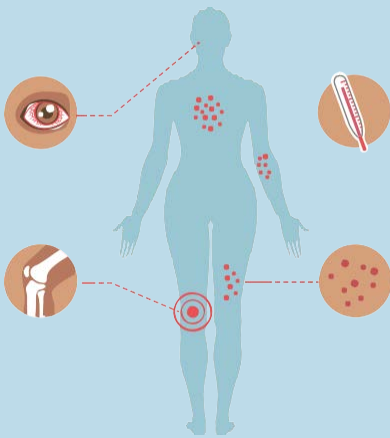
此指示依照巴西關於母親懷孕時感染茲卡病毒，而小孩罹患小腦症的報告。

茲卡病毒的症狀

大多數感染茲卡病毒的人甚至不知道已被感染。不適表現通常很輕微，症狀會持續幾天到一週。

茲卡病毒最常見的症狀有：

- 發燒
- 皮疹
- 關節疼痛
- 結膜炎（眼睛發紅）



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

CDC 建議懷孕女性和計劃懷孕的女性採取特殊預防措施

您懷孕了嗎？

暫緩前往有茲卡病毒的地區。

懷孕女性和其男性伴侶應嚴格遵守預防蚊子叮咬的步驟。

若您的男性性伴侶居住於或前往有茲卡病毒的地區，您應在每次性行為時正確使用保險套，或不在懷孕期間發生性行為。

若您產生茲卡病毒的症狀，請立即前往健康護理提供商處進行檢驗。



您正計劃懷孕嗎？

計劃懷孕的女性和其男性伴侶應嚴格遵守預防蚊子叮咬的步驟。

和您的健康護理提供商討論懷孕的計劃。

您最佳的保護：預防蚊子叮咬

穿著

穿長袖上衣和長褲。

以百滅寧（permethrin）處理衣物和用品，或購買已經過百滅寧處理的用品。

- » 處理過的衣物即使清洗數次後仍有保護效果。保護持續時間請參閱產品資訊。
- » 若自行處理用品，請謹慎依照產品說明處理。

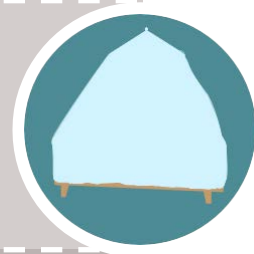
請勿將百滅寧產品直接用於皮膚，它是用於處理衣物。



室內保護

待在有空調的地方，或使用紗窗和紗門以免蚊子進入。

若房間無空調、紗窗和紗門，或是在戶外睡覺時，請睡在有蚊帳的床上。



驅蟲劑

使用已在環保署（EPA）登記的驅蟲劑。這些驅蟲劑只要依照指示使用，就能安全、有效地用於懷孕和正在哺乳的女性。

始終依照產品標示說明。

依指示重新施用。

請勿把驅蟲劑噴在衣物遮蓋住的皮膚上。

如果您也有使用防曬乳，先擦防曬乳再使用驅蟲劑。

使用含有以下其中一種有效成分的驅蟲劑：敵避（DEET）、派卡瑞丁（picaridin）、IR3535 和檸檬尤加利精油或檸檬桉精油。

